

# La médecine de réadaptation : le secret le mieux gardé de la pratique médicale



*Dr Virgil Luca,  
chef du Service de  
médecine, adjoint aux  
affaires médicales*

Peu de médecins connaissent le milieu de la réadaptation. Il s'agit pourtant, selon l'avis de ceux qui y travaillent, d'un secret bien gardé. Les défis sont nombreux étant donné la spécificité des pathologies rencontrées et la fragilité psychique et physique des patients. Avant l'accident, le traumatisme ou la maladie, la plupart d'entre eux menaient une vie sans obstacle, et du jour au lendemain, rien n'est plus pareil. Par ailleurs, les avantages sont d'une richesse inestimable sur le plan professionnel et humain.

Ce dossier sur la médecine de réadaptation a pour but de faire rayonner la pratique, sensibiliser les médecins à la mission « réadaptation », et les amener à considérer le travail en centre de réadaptation en déficience physique. Et, pourquoi pas, à y postuler, puisque le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau (CRLB) est actuellement à la recherche de nouveaux médecins.

## Diversité des pathologies rencontrées en réadaptation

Mes collègues D<sup>re</sup> Brière et D<sup>r</sup> Provencher abordent plusieurs aspects de la pratique médicale dans ce dossier, dont la diversité des pathologies rencontrées. Au Centre, cinq programmes *clientèle* accueillent des patients selon leur diagnostic. Bien que la liste qui suit ne soit pas exhaustive, voici tout de même un aperçu des pathologies le plus souvent rencontrées par les médecins du CRLB : lésions ou traumatismes au cerveau tels que l'accident vasculaire cérébral et les traumatismes craniocérébraux (TCC léger et modéré-grave); maladies comme la sclérose en plaques, la sclérose latérale amyotrophique, le Parkinson et plusieurs formes de maladies neurologiques ou neuromusculaires évolutives; les lésions à la moelle épinière, et les blessures orthopédiques graves.

Cinq autres programmes *multi-clientèle*, de nature spécialisée et surspécialisée, sont offerts pour ré-

pondre aux besoins spécifiques des patients reliés à leur intégration et leur participation dans la communauté. On pense au Programme des aides techniques à la mobilité et à la posture, où le médecin participe entre autres aux cliniques de mobilité; au Programme de réadaptation au travail/Transition école vie active; et au Programme des ressources sociorésidentielles pour le suivi des locataires qui habitent dans les ressources d'assistance continue.

## Le CRLB : partenaire de la 1<sup>re</sup> ligne

Le partenariat caractérise l'intervention en réadaptation.

Le CRLB collabore avec des partenaires du milieu communautaire, qui assurent une continuité sur le plan de l'intégration, pour les patients qui en ressentent le besoin. Le Centre est aussi un important partenaire de la première ligne, entre autres dans le Consortium régional de Montréal pour les TCC modéré-grave. Il est aussi Centre d'expertise pour les personnes blessées médullaires de l'Ouest du Québec, Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique et Centre d'expertise pour les aides à la communication.

## Un environnement de travail à la hauteur des attentes

La présence de médecins spécialistes (psychiatre, physiatre, neurologue, cardiologue, anesthésiste) est un atout important dans la continuité des traitements ou lorsque

les patients présentent des complications ou des ennuis liés spécifiquement à leur pathologie. Les relations de travail sont basées sur l'entraide et le respect mutuel. La formation médicale à l'entrée en poste, et celle offerte en continue, avec crédits FMC, s'ajoute aux avantages d'un milieu de travail dynamique et stimulant. De plus, l'environnement physique du Service de médecine est adapté aux besoins des médecins et de la clientèle à mobilité réduite (locaux spacieux et fonctionnels). La pratique en réadaptation a l'avantage de pouvoir offrir un horaire

flexible, à temps plein ou à temps partiel, et un support clérical efficace et constant. **Elle permet aussi aux médecins d'effectuer des activités médicales particulières (AMP).**

Sur une note pratique, les installations du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau se trouvent sur le Plateau

Mont-Royal, une situation géographique avantageuse à plusieurs niveaux (proximité des ponts et accès au transport en commun, stationnement 75 % moins coûteux qu'au centre-ville, salle de conditionnement physique sur place, garderie sur le terrain du Centre (priorité sur la liste d'attente), etc. Et que dire de la vie de quartier pour ses restos, bistros et commerces... ☺

Le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau est actuellement en recrutement. Ne hésitez pas à communiquer avec le soussigné pour plus de détails sur notre pratique.

Tél. : 514 527-4527, poste 2404  
✉ [vluca.crlb@ssss.gouv.qc.ca](mailto:vluca.crlb@ssss.gouv.qc.ca)



Entretien avec D<sup>re</sup> Nicole Brière  
sur la pratique en médecine de réadaptation  
**L'ESSAYER, C'EST L'ADOPTER**

